



# Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

A Federação de Jiu-Jitsu tem a honra de convidá-lo para participar com sua equipe da  
**VIII COPA CARLSON GRACIE GI & NO GI**

## Categorias CARLSON GRACIE GI – Masc. e Fem.

- Pré-mirim, Mirim, Infantil, Infanto-Juvenil, Juvenil, Adulto, Máster
- Faixas: Branca, Cinza, Amarela, Laranja, Verde, Azul, Roxa, Marrom e Preta

## Categorias CARLSON GRACIE NO GI MASCULINO:

- Juvenil Masc. 16 e 17 anos (juntos) - Faixas Branca e Azul
- Adulto Masc. – Faixas Branca, Azul, Roxa, Marrom e Preta
- Master Masc. – Faixas Azul, Roxa, Marrom e Preta

**Veja a tabela de pesos abaixo para o sem kimono**

## Categorias CARLSON GRACIE NO GI Adulto Feminino:

- Será dividida em 6 categorias de peso e 2 categorias de faixas:
- AZUL E ROXA - lutarão juntas;
- MARROM E PRETA - Lutarão juntas.

**Veja a tabela de pesos abaixo para o NO GI**

### Juvenil masculino:

Faixa branca, 16 e 17 anos lutarão juntos;  
Faixa azul, 16 e 17 anos lutarão juntos;  
Somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos em 1999 ou 2000.  
Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso abaixo o uniforme já está incluso)  
Tempo de luta: 5 minutos

| PESO         | JUVENIL KG     |
|--------------|----------------|
| GALO         | 51.50          |
| PLUMA        | 56.50          |
| PENA         | 61.50          |
| LEVE         | 66.50          |
| MÉDIO        | 71.50          |
| MEIO-PESADO  | 76,50          |
| PESADO       | 81.50          |
| SUPER PESADO | 86.50          |
| PESADÍSSIMO  | Acima de 86.50 |

| PESO        | FEMININO KG    |
|-------------|----------------|
| PLUMA       | 51.50          |
| PENA        | 56.50          |
| LEVE        | 61.50          |
| MÉDIO       | 66.50          |
| MEIO-PESADO | 71.50          |
| PESADO      | Acima de 71.50 |

**Adulto feminino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1998 ou menos.

Será dividida em 6 categorias de peso e 2 categorias de faixas:

AZUL E ROXA - lutarão juntas;

MARROM E PRETA - lutarão juntas.

Todas as atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso o uniforme já está incluso)

Faixas azul/roxa - tempo de luta: 7 minutos

Faixas marrom/preta - tempo de luta: 10 minutos

| PESO         | ADULTO / MASTER |
|--------------|-----------------|
| GALO         | 55.50           |
| PLUMA        | 61.50           |
| PENA         | 67.50           |
| LEVE         | 73.50           |
| MÉDIO        | 79.50           |
| MEIO-PESADO  | 85.50           |
| PESADO       | 91.50           |
| SUPER PESADO | 97.50           |
| PESADÍSSIMO  | Acima de 97.50  |

**Adulto Masc:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1998 ou menos.

Faixas Branca, Azul, Roxa, Marrom e Preta.

Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso o uniforme já está incluso)

Adulto Faixa Branca - tempo de luta: 5 minutos

Adulto Faixa Azul - tempo de luta: 6 minutos

Adulto Faixa Roxa - tempo de luta: 7 minutos

Adulto Faixa Marrom - tempo de luta: 8 minutos

Adulto Faixa Preta - tempo de luta: 10 minutos

**Master 1 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos em 1986 ou menos.

Faixa azul - tempo de luta: 5 min

Faixas roxa, marrom e preta - tempo de luta: 6 min

**Master 2 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1980 ou menos.

Faixas azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

**Master 3 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1975 ou menos.

Faixas azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

**Master 4 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1970 ou menos.

Faixas azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

**Master 5 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1965 ou menos.

Faixas azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

**Master 6 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1960 ou menos.

Faixas azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

### EVENTOS:

**LOCAL: CLUB MUNICIPAL**

**ENDEREÇO: R. Hadock Lobo, 359 - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 20260-141**

**DATA: 27 de agosto**

### PRAZO DE CONFEÇÃO DE CARTEIRAS:

Carteiras e Anuidade de Agremiação e confecção de carteiras serão até dia **15 de agosto**, após essa data somente serão aceitas inscrições.

**NÃO SERÁ PERMITIDO LUTAR SEM A CARTEIRA DA FJJ-RIO/2016.**

**AS INSCRIÇÕES SERÃO ENCERRADAS QUANDO ATINGIRMOS O LIMITE.**

**ATENÇÃO: PRAZO DE INSCRIÇÃO NÃO SERÁ PRORROGADO.**

### INSCRIÇÃO:

Na FJJ-Rio, Av Treze de Maio, nº 33 - Bloco B - Sala 1014 ou depósito bancário diretamente no caixa, pelo e.mail: [fjjriooficial@gmail.com](mailto:fjjriooficial@gmail.com)

**OBS: Não serão aceitos DEPÓSITOS no CAIXA ELETRÔNICO, DOC ou TED.**

Banco: Itaú (341) // Agência: 0310 // Conta: 25.713-4

Favorecido: Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

CNPJ: 30.034.706/0001-35

**OBS.** Inscrições feitas por e.mail somente serão aceitas com o comprovante de depósito em anexo referente a todos os inscritos em um único depósito.

Inscrições até dia 17/08/2016

VIII COPA CARLSON GRACIE GI: R\$ 90,00  
VIII COPA CARLSON GRACIE NO GI: R\$ 90,00  
Se inscrevendo nas duas: R\$ 150,00

Inscrições após o dia 17/08/2016  
VIII COPA CARLSON GRACIE GI: R\$ 110,00  
VIII COPA CARLSON GRACIE NO GI: R\$ 110,00  
Se inscrevendo nas duas: R\$ 200,00

#### COMO FAZER INSCRIÇÃO:

NOME COMPLETO E CORRETO: (não é aceito apelidos ou inversão da ordem dos nomes)

SEXO:

IDADE: (deve ser colocada a IDADE pelo ano de nascimento, não é colocar o ano de nascimento para que tenhamos que fazer a conta, o responsável deve discriminar a idade.

FAIXA:

CATEGORIA DE PESO PELO NOME: GALO, PLUMA, PENA, LEVE, MÉDIO, MEIO-PESADO, PESADO, SUPER-PESADO, PESADÍSSIMO

EQUIPE:

**ADEQUAÇÃO E ACERTOS DE GRAFIA NA ESCRITA DOS NOMES SOMENTE É FEITA ATÉ O DIA DA CHECAGEM E SOMENTE PELO E.MAIL: [araruamajiujitsu@hotmail.com](mailto:araruamajiujitsu@hotmail.com)**

Filiação/Renovação para o ano de 2016 – carteira até 15 anos: R\$ 25,00 (vinte e cinco reais), de 16 anos em diante: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).

Anuidade de Agremiação (Incluindo o Certificado e Carteira de um Professor Responsável, este deve ser Diplomado pela FJJ-Rio): R\$ 100,00 (Cem Reais)

#### IMPORTANTE:

Devido os últimos acontecimentos com os atletas inscritos em idade acima a FJJ-Rio decidiu que nenhum atleta até 17 anos poderá alterar a categoria de idade para lutar, lembrando que a **IDADE DO ATLETA É PELO ANO DE NASCIMENTO**. Veja na última página a tabela de idade por ano de nascimento.

**EX. UM ATLETA QUE NASCEU EM 31/12/2000 COMPETE COM 16 ANOS.  
UTILIZAMOS O ANO VIGENTE 2016 MENOS O ANO DE NASCIMENTO, NO CASO 2000,  
ENTÃO 2016 – 2000 = 16 ANOS.**

#### CHECAGEM (OBRIGATÓRIA) E ADEQUAÇÃO:

No dia 24 de agosto (quarta-feira) ocorrerá a checagem, os professores ou responsáveis pelas inscrições dos atletas deverão se dirigir a FJJ-Rio ou acessar o site <http://www.fjjrio.com.br> em HORÁRIO COMERCIAL e verificar se seus atletas foram digitados corretamente. Só serão feitas mudanças se houver erro de digitação por parte da FJJ-Rio ou caso o atleta esteja sem luta e o Professor queira mudar para uma categoria que tenha adversário, nesse caso solicitar ao Profº Juarez pelo e.mail: [araruamajiujitsu@hotmail.com](mailto:araruamajiujitsu@hotmail.com) informando aonde o atleta esta escrito na checagem e informando aonde quer que o atleta seja colocado.

**ATENÇÃO:** Após sua solicitação respondida, confira na checagem se a sua solicitação está feita corretamente, caso não esteja escreva novamente para ser corrigido, mas atenção tem que ser em tempo hábil, não deixe para última hora e evite problemas. Caso o professor ou responsável não confira no dia da checagem, e se descubra um erro de digitação após a checagem ou no dia do campeonato, o atleta estará automaticamente desclassificado.

**SOMENTE SERÃO FEITAS ALTERAÇÕES REFERENTES A ATLETAS POR ERRO DE DIGITAÇÃO OU POR ESTAREM SEM LUTA, NÃO HAVENDO NENHUM TIPO DE INCLUSÃO, E SOMENTE ATÉ O DIA 12 DE AGOSTO EM HORARIO COMERCIAL, PELO E.MAIL: [araruamajiujiu@hotmail.com](mailto:araruamajiujiu@hotmail.com)**

No dia 25 de agosto (quinta-feira), é divulgada a relação definitiva e no dia 26 de agosto (sexta-feira) são divulgadas as chaves e o cronograma.

Não feita adequação/correção ou a conferencia até o dia 24 de agosto significa que a inscrição está correta, não havendo nenhuma possibilidade de haver mudança após esta data ou no dia do evento.

**CONSERTOS DE GRAFIA, CORREÇÃO DE CATEGORIA, DE EQUIPE OU QUALQUER OUTRA COISA, SÓ É FEITO NO DIA DA CHECAGEM, APÓS A CHECAGEM NÃO É FEITA NENHUM TIPO DE ALTERAÇÃO.**

**OBS:** Após a checagem ou na competição nenhuma alteração é feita, segue-se rigorosamente como foi divulgado na checagem e nas chaves de luta, inclusive para efeito do Ranking.

A FJJ-Rio não se responsabiliza por impossibilidade de acesso ao site por problemas de qualquer natureza ou não conseguir ligação telefônica. Neste caso, o professor responsável poderá se dirigir até a sede da FJJ-Rio em HORÁRIO COMERCIAL.

❖ O dia da checagem é o último dia para entrega de carteiras da FJJ-Rio, que não se responsabilizará pela entrega de carteiras nos dias de evento, onde nenhum atleta lutará sem a carteira com chancela 2016.

### PREMIAÇÃO VII COPA CARLSON GRACIE

Atletas: Medalhas ao 1º, 2º, 3º e 4º lugar;

Academias: Troféus para as 10 (Dez) Primeiras Equipes.

Será declarada campeã a academia que fizer o maior número de pontos, na soma geral.

Campeão: 09 pontos      Vice- Campeão: 03 pontos      3º lugar: 01 ponto

### PREMIAÇÃO NO GI:

Atletas: Medalhas ao 1º, 2º, 3º e 4º lugar;

Academias: Troféus para as 3 (Três) Primeiras Equipes.

Será declarada campeã a academia que fizer o maior número de pontos, na soma geral.

Campeão: 09 pontos      Vice- Campeão: 03 pontos      3º lugar: 01 ponto

**ATENÇÃO:** No dia da competição os primeiros 1000 atletas inscritos que comparecerem no posto de troca com um quilo de alimento e a carteira da FJJ-Rio 2016 farão a troca por uma camisa alusiva ao Evento.

**OBS:** A troca será feita exclusivamente pelo próprio atleta portando a carteira da FJJ-Rio 2016 e com um quilo de alimento.

### INFORMAÇÕES:

1. A pesagem será realizada quando o atleta for chamado para a sua primeira luta, este tem que estar portando a carteira da FJJ-Rio, com a chancela de 2016, nenhum atleta lutará sem carteira de 2016;
2. A academia e os professores deverão estar em dia com a Federação;
3. Filiação/Renovação para o ano de 2016 – carteira até 15 anos: R\$ 25,00 (vinte e cinco reais), de 16 anos em diante: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).
4. Anuidade de Agremiação (Incluindo o Certificado e Carteira de um Professor Responsável, este deve ser Diplomado pela FJJ-Rio): R\$ 100,00 (Cem Reais)

### **NORMAS GERAIS:**

- 1. Sob nenhuma circunstância o pagamento poderá ser efetuado no dia da competição ou após a data limite para as inscrições;**
- 2. O atleta deverá apresentar a carteira da FJJ-RIO/2016 ao coordenador de ringue, antes de entrar no TATAME;**
- 3. A FJJ-RIO se reserva o direito de alterar qualquer norma de organização, em caso de gravidade reconhecida;**
- 4. O regulamento será da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), em vigor;**
- 5. O cronograma estará à disposição na FJJ-RIO na sexta-feira que antecede o final da semana do evento;**
- 6. Haverá um médico, enfermeiro e uma ambulância (UTI MOVEL) nos dias da competição;**
- 7. A FJJ-RIO reserva-se ao direito de restringir cada fase à somente um dia no caso de necessidade reconhecida, que será o Sábado;**
- 8. Sob nenhuma hipótese o valor da carteira e inscrição será devolvido;**
- 9. Toda e qualquer situação que possa acontecer que não esteja especificado neste edital ficará a critério da Diretoria Técnica do evento.**

## ANO DA IDADE E TEMPO DE LUTA

### IMPORTANTE:

Devido os últimos acontecimentos com os atletas inscritos em idade acima a FJJ-Rio decidiu que nenhum atleta até 17 anos poderá alterar de idade para lutar, lembrando que a **IDADE DO ATLETA É PELO ANO DE NASCIMENTO**.

**EX. NO ANO DE 2016, UM ATLETA QUE NASCEU EM 31/12/2000 COMPETE COM 16 ANOS. UTILIZAMOS O ANO VIGENTE 2016 MENOS O ANO DE NASCIMENTO, NO CASO 2000, ENTÃO: 2016 - 2000 = 16 ANOS.**

| <b>Ano Base 2016</b> |                   |                        |               |
|----------------------|-------------------|------------------------|---------------|
| Classe de Idade      | Idade             | Ano Nascimento         | Tempo de Luta |
| PRÉ-MIRIM I          | 4 anos            | 2012                   | 2 m           |
| PRÉ-MIRIM II         | 5 anos            | 2011                   |               |
| PRÉ-MIRIM III        | 6 anos            | 2010                   |               |
| MIRIM I              | 7 anos            | 2009                   | 3 m           |
| MIRIM II             | 8 anos            | 2008                   |               |
| MIRIM III            | 9 anos            | 2007                   |               |
| INFANTIL I           | 10 anos           | 2006                   | 4 m           |
| INFANTIL II          | 11 anos           | 2005                   |               |
| INFANTIL III         | 12 anos           | 2004                   |               |
| INFANTO-JUVENIL I    | 13 anos           | 2003                   | 4 m           |
| INFANTO-JUVENIL II   | 14 anos           | 2002                   |               |
| INFANTO-JUVENIL III  | 15 anos           | 2001                   |               |
| JUVENIL I            | 16 anos           | 2000                   | 5 m           |
| JUVENIL II           | 17 anos           | 1999                   |               |
| ADULTO               | 18 a 29 anos      | 1998 e anos anteriores | Branca: 5 m   |
|                      |                   |                        | Azul: 6 m     |
|                      |                   |                        | Roxa: 7 m     |
|                      |                   |                        | Marrom: 8 m   |
|                      |                   |                        | Preta: 10 m   |
| MASTER 1             | 30 a 35 anos      | 1986 e anos anteriores | Branca: 5 m   |
|                      |                   |                        | Azul: 5 m     |
|                      |                   |                        | Roxa: 6 m     |
|                      |                   |                        | Marrom: 6 m   |
|                      |                   |                        | Preta: 6 m    |
| MASTER 2             | 36 a 40 anos      | 1980 e anos anteriores | 5 m           |
| MASTER 3             | 41 a 45 anos      | 1975 e anos anteriores | 5 m           |
| MASTER 4             | 46 a 50 anos      | 1970 e anos anteriores | 5 m           |
| MASTER 5             | 51 a 55 anos      | 1965 e anos anteriores | 5 m           |
| MASTER 6             | 56 anos em diante | 1960 e anos anteriores | 5 m           |

## Exigência de uniformes para Jiu Jitsu sem Kimono

### Homens:

Bermuda nas cores preta, branca ou preta com branca e com até 50% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence, sem bolsos ou com bolsos completamente fechados, sem botões, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco ao adversário, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho (menos que 15cm do joelho).

É permitido aos homens a utilização de short ou calça de tecido elástico (colado ao corpo) totalmente preta, desde que o atleta as utilize por baixo da bermuda regulamentar.

Camisa de tecido elástico (colado ao corpo) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta, branca ou preta com branca e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.

Os atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sungá”.

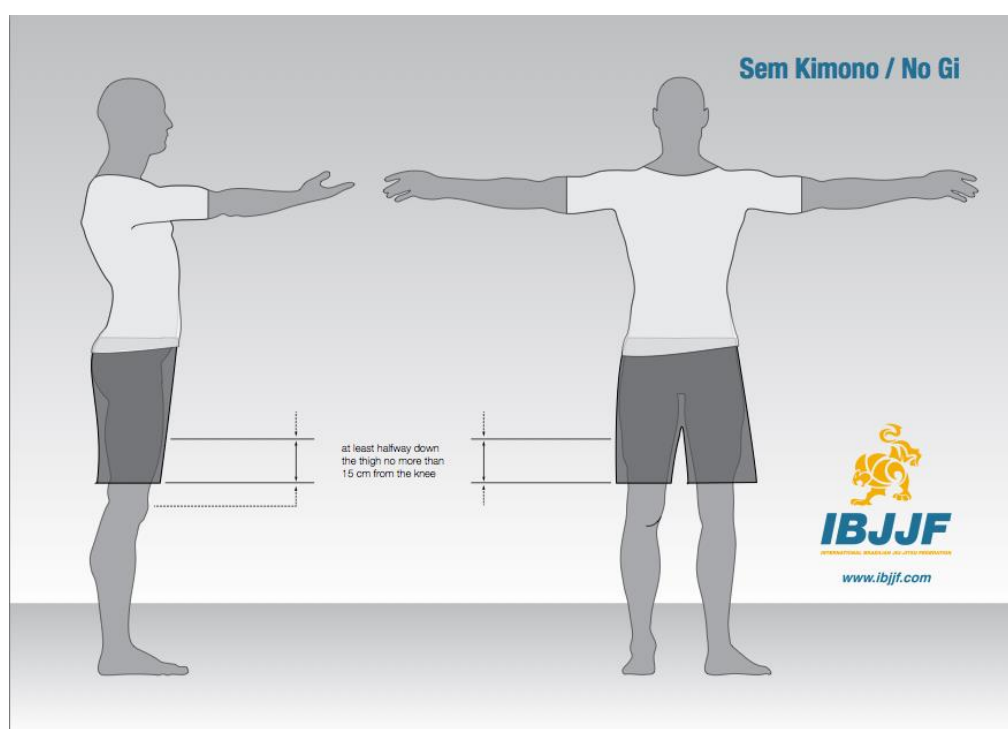
### Mulheres:

Short de tecido elástico (colado ao corpo) ou bermuda nas cores preta, branca ou preta com branca, e com até 50% na cor da graduação (faixa) a que a atleta pertence, sendo a bermuda sem bolsos ou com bolsos completamente fechados, sem botões, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco ao adversário, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho (menos que 15cm do joelho).

É permitido as mulheres a utilização de calça de tecido elástico (colado ao corpo), desde que seja totalmente preta.

Camisa de tecido elástico (colado ao corpo) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta, branca ou preta com branca e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.

Os atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sungá”.



# Uniforme - kimono

## Requerimentos para uniformes em competições da IBJJF

### Material do Kimono

Os kimonos devem ser confeccionados em algodão ou tecido similar. O material não deverá ser muito espesso ou duro de modo a impedir que o oponente faça a pegada. Nas categorias juvenil, adulto e máster, é obrigatório o uso de kimono trançado.

É permitido o uso de kimono com EVA ou material similar dentro da gola, desde que sejam respeitadas as medidas de tamanho e rigidez regulamentares previstas neste no Livro de Regras.

### Cor dos Kimonos e Patches

Os kimonos devem ser feitos em cores uniformes.

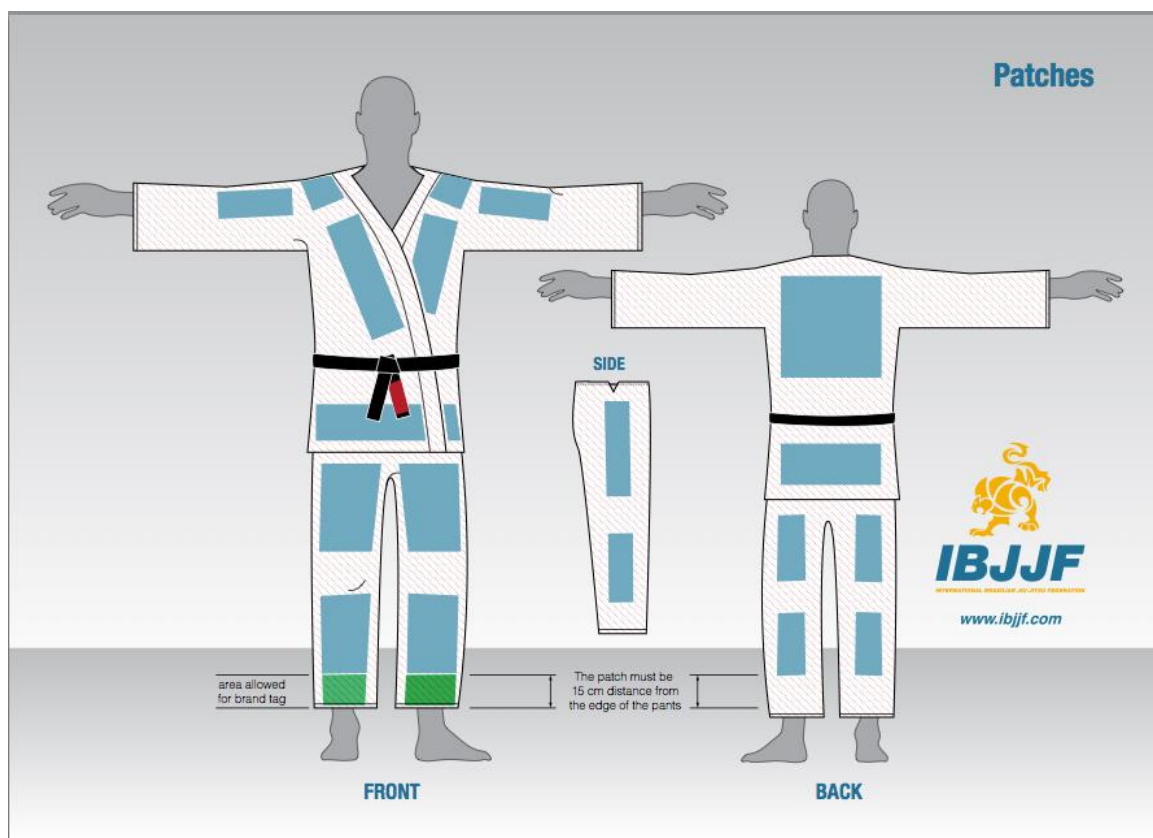
São permitidas as cores branco, azul royal ou preto. Não são aceitos kimonos com paletós e calças de cores diferentes, assim como não serão aceitos kimonos com golas de cores diferentes.

É proibido o uso de kimonos pintados em qualquer parte a não ser que seja a logomarca de sua academia ou de seu patrocinador e apenas nos mesmos locais permitidos para os “patches”.

Mesmos nos casos permitidos, o atleta será obrigado a trocar de kimono caso a tinta manche o kimono do adversário.

Os patches ou bordados só podem estar presentes nos locais autorizados. Os patches devem ser de tecido de algodão e devem estar devidamente costurados.

Todos os patches descosturados ou em locais não autorizados devem ser retirados antes da checagem do kimono.





## A Faixa

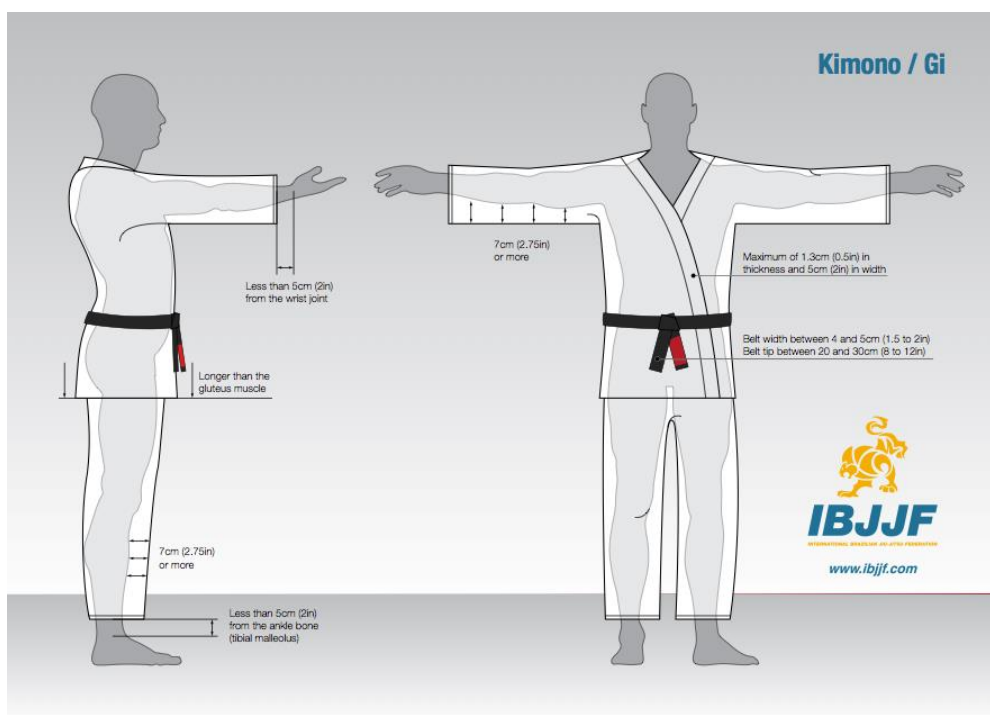
O atleta deve utilizar uma faixa resistente de 4 a 5 cm de largura, cuja a cor corresponda à graduação com a ponta preta, exceto faixas pretas, que terá a ponta branca ou vermelha. Essa deve ser usada sobre o paletó, dando duas voltas na altura da cintura e sendo amarrada com um nó duplo, suficientemente apertada para impedir que o paletó se solte. Após o nó duplo, cada ponta da faixa deve ter entre 20cm e 30cm de comprimento.

## Medidas do Kimono

O paletó do kimono deve atingir a coxa do adversário e as mangas devem ter não mais que 5cm do pulso do atleta com os braços estendidos a frente do atleta em paralelo ao solo.

A calça do kimono deve ter comprimento mínimo de 5cm acima do maléolo tibial (osso do tornozelo).

A checagem vai verificar se estão dentro do padrão exigido, as seguintes medidas: espessura da gola do kimono (1,3 cm); largura da gola do kimono (5 cm); folga da manga do kimono em toda a sua extensão (7 cm).



## Demais exigências

Não é permitido o uso de camisas por baixo do kimono, com exceção do feminino.

Na categoria feminino, é obrigatório o uso de camisa de tecido elástico colada ao corpo por debaixo do kimono, com mangas curtas ou compridas, sem a necessidade de respeitar as exigências em relação a cor da faixa de graduação. Também é permitido o uso de roupa de banho em peça única (maiô) ou top de ginástica.

O uso de qualquer tipo de calça por baixo da calça do kimono é proibido, com exceção do feminino, que fica permitido o uso de calça de material elástico colada ao corpo por debaixo da calça do kimono, desde que seja de comprimento menor do que a calça do kimono.

Os atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sunga”.

Os kimonos não podem apresentar remendos, rasgos, estar molhados, sujos ou apresentar odores desagradáveis.