



# **FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

A Federação de Jiu-Jitsu tem a honra de convidá-lo para participar com sua equipe  
**CAMPEONATO ROLLS GRACIE**  
09 e 10 de DEZEMBRO de 2023

**OBS:** A FJJ-RIO reserva-se ao direito de restringir cada fase à somente um dia no caso de necessidade reconhecida, que será o Sábado

## **ATENÇÃO:**

**Competição aberta, sem necessidade de filiação.**

**O atleta deverá apresentar um documento de identidade com foto e data de nascimento ao coordenador de ringue, antes de entrar no TATAME.**

## **EVENTO:**

**LOCAL:** Arena Carioca 1

Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 22775-039

**PRAZO DE INSCRIÇÕES:** Até dia 03 de DEZEMBRO de 2023.

**Valor Gi ou NoGi:**

R\$150,00 (Cento e cinquenta reais) pagamento feito diretamente na FJJ-Rio

R\$160,00 (Cento e sessenta reais) pagamento por depósito, transferência ou Pix.

**Combo 1:**

Pré-Mirim e Mirim Festival – Pré-Mirim e Mirim Categorias

R\$280,00 (Duzentos e oitenta reais) pagamento feito diretamente na FJJ-Rio

R\$290,00 (Duzentos e noventa reais) pagamento por depósito, transferência ou Pix.

**Combo 2:**

Gi e NoGi

R\$280,00 (Duzentos e oitenta reais) pagamento feito diretamente na FJJ-Rio

R\$290,00 (Duzentos e noventa reais) pagamento por depósito, transferência ou Pix.

---

## **Divisão dos dias de luta:**

**Sábado com kimono:**

Juvenil, Adulto e Master

**Domingo com kimono:**

Festival: Pré-Mirim e Mirim

Categorias: Pré-Mirim e Mirim

Infantil

Infanto-Juvenil

**Domingo sem kimono:**

Infanto-Juvenil

Juvenil

Adulto

Master



# FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

**Atenção:** A IDADE DO ATLETA É PELO ANO DE NASCIMENTO.

**FÓRMULA DE IDADE:**

**ANO CORRENTE – O ANO DE NASCIMENTO = IDADE DO ATLETA.**

---

## FESTIVAL:

Com a intenção de incentivar os atletas da Classe Pré-Mirim e Mirim (4 à 9 anos), fica estabelecido que a mesma será disputada em forma de festival, categoria de luta ou ambas.

No festival, as lutas terão a duração de 1 minuto e cada atleta deverá fazer 3 lutas consecutivas, ao fim das 3 lutas todos terão seus braços erguidos e serão declarados campeões.

A equipe que tiver o maior número de participantes nesta classe será considerada a Campeã do festival e receberá um troféu.

---

## COM KIMONO

Categorias de idade CAMPEONATO ROLLS GRACIE – Masc. e Fem.

- Pré-mirim, Mirim, Infantil, Infanto-Juvenil, Juvenil, Adulto, Máster
- Faixas: Branca, Cinza, Amarela, Laranja, Verde, Azul, Roxa, Marrom e Preta

Tabela de peso com kimono: [http://fjjrio.com.br/Pdf/tabela\\_peso\\_2023.pdf](http://fjjrio.com.br/Pdf/tabela_peso_2023.pdf)

---

## SEM KIMONO

Categorias de idade CAMPEONATO ROLLS GRACIE – NOGI Masc.

- Infanto-Juvenil 1, 2 e 3 – Faixas Branca e Cinza – Lutarão juntos
- Infanto-Juvenil 1, 2 e 3 – Faixas Amarela, Laranja e Verde – Lutarão juntos
- Juvenil Masc. 16 e 17 anos (juntos) - Faixas Branca e Azul
- Adulto Masc. – Faixas Branca, Azul, Roxa, Marrom e Preta
- Master Masc. – Faixas Azul, Roxa, Marrom e Preta

**Veja a tabela de pesos abaixo para o sem kimono**

Categorias de idade CAMPEONATO ROLLS GRACIE – NOGI Fem.

- Infanto-Juvenil 1, 2 e 3 – Faixas Branca e Cinza – Lutarão juntos
- Infanto-Juvenil 1, 2 e 3 – Faixas Amarela, Laranja e Verde – Lutarão juntos
- Juvenil 1 e 2 (juntos) – Faixas Branca e Azul
- Adulto Branca / Azul - lutarão juntas;
- Adulto Roxa / Marrom / Preta - lutarão juntas.

**Veja a tabela de pesos abaixo para o Estadual sem kimono**



# FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

PESO NOGI	Infanto-Juvenil 1	Infanto-Juvenil 2	Infanto Juvenil 3
GALO	34,400	38,400	42,400
PLUMA	38,400	42,400	46,400
PENA	42,400	46,400	50,400
LEVE	46,400	50,400	54,400
MÉDIO	50,400	54,400	58,400
MEIO-PESADO	54,400	58,400	62,400
PESADO	58,400	62,400	66,400
SUPER PESADO	62,400	66,400	70,400
PESADÍSSIMO	Sem peso máximo		

## Infanto-Juvenil 1, 2 e 3 masculino e feminino:

Faixa branca e cinza lutarão juntos;

Faixa amarela, laranja e verde lutarão juntos;

Somente estarão aptos a lutar no Infanto-Juvenil 1 atletas nascidos em 2010.

Somente estarão aptos a lutar no Infanto-Juvenil 2 atletas nascidos em 2009.

Somente estarão aptos a lutar no Infanto-Juvenil 3 atletas nascidos em 2008.

Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso acima o uniforme já está incluso).

No Infanto-Juvenil é obrigatório a lycra e a bermuda, sem necessidade de padronização de cor.

Tempo de luta: 4 minutos

---

## Juvenil masculino:

Faixa branca, 16 e 17 anos lutarão juntos;

Faixa azul, 16 e 17 anos lutarão juntos;

Somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos em 2006 ou 2007.

Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso ao lado o uniforme já está incluso)

Tempo de luta: 5 minutos

PESO NOGI	JUVENIL KG
GALO	51.50
PLUMA	56.50
PENA	61.50
LEVE	66.50
MÉDIO	71.50
MEIO-PESADO	76,50
PESADO	81.50
SUPER PESADO	86.50
PESADÍSSIMO	Sem peso máximo

---



# FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

PESO NOGI	FEMININO KG
GALO	42.50
PLUMA	46.50
PENA	50.50
LEVE	54.50
MÉDIO	58.50
MEIO-PESADO	62.50
PESADO	66.50
SUPER-PESADO	Sem peso máximo

## Juvenil feminino:

Faixa branca, 16 e 17 anos lutarão juntos;  
Faixa azul, 16 e 17 anos lutarão juntos;

Somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos em 2006 ou 2007.

Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso ao lado o uniforme já está incluso)  
Tempo de luta: 5 minutos

## Adulto feminino:

BRANCA e AZUL - lutarão juntas;  
ROXA, MARROM e PRETA - lutarão juntas.

Todas as atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso ao lado o uniforme já está incluso)

Faixas branca/azul - tempo de luta: 6 minutos  
Faixas roxa/marrom/preta - tempo de luta: 10 minutos

PESO NOGI	FEMININO KG
GALO	46.50
PLUMA	51.50
PENA	56.50
LEVE	61.50
MÉDIO	66.50
MEIO-PESADO	71.50
PESADO	76.50
SUPER-PESADO	Sem peso máximo

PESO NOGI	ADULTO / MASTER
GALO	55.50
PLUMA	61.50
PENA	67.50
LEVE	73.50
MÉDIO	79.50
MEIO-PESADO	85.50
PESADO	91.50
SUPER PESADO	97.50
PESADÍSSIMO	Sem peso máximo

**Adulto Masc:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 2005 ou menos.

Faixas Branca, Azul, Roxa, Marrom e Preta.

Todos os atletas só poderão se pesar com uniforme completo. (na tabela de peso ao lado o uniforme já está incluso)

Adulto Faixa Branca - tempo de luta: 5 minutos  
Adulto Faixa Azul - tempo de luta: 6 minutos  
Adulto Faixa Roxa - tempo de luta: 7 minutos  
Adulto Faixa Marrom - tempo de luta: 8 minutos  
Adulto Faixa Preta - tempo de luta: 10 minutos



# **FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

**Master 1 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos em 1993 ou menos.

Faixa branca e azul - tempo de luta: 5 min

Faixas roxa, marrom e preta - tempo de luta: 6 min

**Master 2 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1987 ou menos.

Faixas branca, azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

**Master 3 masculino:** somente estarão aptos a lutar os atletas nascidos no ano de 1982 ou menos.

Faixas branca, azul, roxa, marrom e preta - tempo de luta: 5 min

---

## **COMO FAZER A INSCRIÇÃO:**

Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro - FJJ-Rio

Avenida Treze de Maio, 33 B / Sala 1014

Centro - Rio de Janeiro / RJ

CEP: 20.031-007

Por e-mail, enviando por e-mail o comprovante dentro do prazo estipulado para inscrição, os dados de inscrição precisam estar completos, veja os dados necessários abaixo.

E-mail: [fjjriooficial@gmail.com](mailto:fjjriooficial@gmail.com)

Banco: Itaú (341)

Agência: 0310

Conta: 25.713-4

Favorecido: Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

CNPJ: 30.034.706/0001-35

\*OBS: Depósito somente na boca do caixa ou transferência de Itaú pra Itaú\*

E por PIX, a chave é o CNPJ da FJJRIO

---

## **DADOS NECESSÁRIOS**

INFORMAR GI OU NOGI

- **NOME COMPLETO E CORRETO:** (não é aceito apelidos ou inversão da ordem dos nomes)
- **SEXO:**
- **IDADE:** (deve ser colocada a IDADE pelo ano de nascimento, não é colocar o ano de nascimento para que tenhamos que fazer a conta, o responsável deve discriminar a idade pelo ano de nascimento.
- **FAIXA:**
- **CATEGORIA DE PESO PELO NOME:** GALO, PLUMA, PENA, LEVE, MÉDIO, MEIO-PESADO, PESADO, SUPER-PESADO, PESADÍSSIMO
- **EQUIPE:**

**ADEQUAÇÃO E ACERTOS DE GRAFIA NA ESCRITA DOS NOMES SOMENTE É FEITA ATÉ O DIA DA CHECAGEM E SOMENTE PELO E-MAIL: [checagemfjjrio@gmail.com](mailto:checagemfjjrio@gmail.com)**



## **FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

### **CHECAGEM (OBRIGATÓRIA) E ADEQUAÇÃO:**

No dia 06 de DEZEMBRO (quarta-feira) é o último dia para a checagem, os professores ou responsáveis pelas inscrições dos atletas deverão se dirigir a FJJ-Rio ou acessar o site <http://www.fjjrio.com.br> em HORÁRIO COMERCIAL e verificar se seus atletas foram digitados corretamente. Só serão feitas mudanças se houver erro de digitação por parte da FJJ-Rio ou caso o atleta esteja sem luta e o Professor queira mudar para uma categoria que tenha adversário, nesse caso solicitar a mudança pelo e-mail: [checagemfjjrio@gmail.com](mailto:checagemfjjrio@gmail.com) informando aonde o atleta está escrito na checagem e informando aonde quer que o atleta seja colocado.

**ATENÇÃO:** NO ÚLTIMO DIA DA CHECAGEM (06/12/2023) NÃO SE ALTERA ATLETA PARA CATEGORIA QUE NÃO TENHA ADVERSÁRIO.

Após 40 minutos da sua solicitação respondida, confira na checagem se foi feito corretamente. Caso o professor ou responsável não confira no dia da checagem, e se descubra algum erro após a checagem ou no dia do campeonato, o atleta estará automaticamente desclassificado. Após a checagem ou na competição nenhuma alteração é feita, segue-se rigorosamente como foi divulgado na checagem e nas chaves de luta, inclusive para efeito do Ranking.

Não feita adequação/correção ou a conferência significa que a inscrição está correta, não havendo nenhuma possibilidade de haver mudança após o dia da checagem ou no dia do evento.

**CONSERTOS DE GRAFIA, CORREÇÃO DE CATEGORIA, DE EQUIPE OU QUALQUER OUTRA COISA, SÓ É FEITO NO DIA DA CHECAGEM, APÓS A CHECAGEM NÃO É FEITA NENHUM TIPO DE ALTERAÇÃO.**

No dia 07 de DEZEMBRO (quinta-feira), é divulgada a relação definitiva e no dia 08 de DEZEMBRO (sexta-feira) serão divulgados as chaves e o cronograma.

❖ A FJJ-Rio não se responsabiliza por impossibilidade de acesso ao site por problemas de qualquer natureza ou não conseguir ligação telefônica. Neste caso, o professor responsável poderá ligar para os contatos acima ou se dirigir até a sede da FJJ-Rio em HORÁRIO COMERCIAL.

**Atleta campeão sem adversário tem que se apresentar na chamada do cronograma, se pesar e entrar no tatame para que possa ser declarado campeão;**

As chamadas seguem rigorosamente o cronograma divulgado, então não é possível adiantar chave de atletas que estão sem luta, esses atletas só devem ir para o evento no horário previsto no cronograma, evitando assim de ter que ficar esperando seu horário.

A pesagem será realizada quando o atleta for chamado para a sua primeira luta, este tem que estar portando um documento de identidade com foto e data de nascimento;

### **REGULAMENTO DO RANKING:**

[http://fjjrio.com.br/Pdf/Regulamento do Ranking 2017.pdf](http://fjjrio.com.br/Pdf/Regulamento%20do%20Ranking%202017.pdf)



# **FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

## **PREMIAÇÃO COM KIMONO:**

**Atletas: Medalhas ao 1º, 2º, 3º e 4º lugar;**

**Academias: Troféus para as 10 (Dez) Primeiras Equipes.**

**Será declarada campeã a academia que fizer o maior número de pontos, na soma geral.**

**Campeão: 09 pontos      Vice- Campeão: 03 pontos      3º lugar: 01 ponto**

## **PREMIAÇÃO SEM KIMONO:**

**Atletas: Medalhas ao 1º, 2º, 3º e 4º lugar;**

**Academias: Troféus para as 3 (Três) Primeiras Equipes.**

**Será declarada campeã a academia que fizer o maior número de pontos, na soma geral.**

**Campeão: 09 pontos      Vice- Campeão: 03 pontos      3º lugar: 01 ponto**

## **NORMAS GERAIS:**

- 1. Sob nenhuma circunstância o pagamento poderá ser efetuado no dia da competição ou após a data limite para as inscrições;**
- 2. Tenha muita atenção ao preencher a Faixa do atleta, porque não é permitido rebaixar a Faixa do atleta;**
- 3. O atleta deverá apresentar um documento de identidade com foto e data de nascimento ao coordenador de ringue, antes de entrar no TATAME;**
- 4. A FJJ-RIO se reserva o direito de alterar qualquer norma de organização, em caso de gravidade reconhecida;**
- 5. O regulamento será da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), em vigor;**
- 6. O cronograma estará à disposição na FJJ-RIO na sexta-feira que antecede o final da semana do evento;**
- 7. Haverá um médico, enfermeiro e uma ambulância (UTI MOVEL) nos dias da competição;**
- 8. A FJJ-RIO reserva-se ao direito de restringir cada fase à somente um dia no caso de necessidade reconhecida, que será o Sábado;**
- 9. Sob nenhuma hipótese o valor da carteira e inscrição será devolvido;**
- 10. Toda e qualquer situação que possa acontecer que não esteja especificado neste edital ficará a critério da Diretoria Técnica do evento.**



# FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

## ANO DA IDADE E TEMPO DE LUTA EM 2023

### IMPORTANTE:

IDADE DO ATLETA É PELO ANO DE NASCIMENTO.

FÓRMULA: ANO CORRENTE – O ANO DE NASCIMENTO = IDADE DO ATLETA.

Ano Base 2023		
Ano Nascimento	Classe de Idade	Tempo de Luta
2019	PRÉ-MIRIM 1	2 m
2018	PRÉ-MIRIM 2	
2017	PRÉ-MIRIM 3	
2016	MIRIM 1	3 m
2015	MIRIM 2	
2014	MIRIM 3	
2013	INFANTIL 1	4 m
2012	INFANTIL 2	
2011	INFANTIL 3	
2010	INFANTO-JUVENIL 1	4 m
2009	INFANTO-JUVENIL 2	
2008	INFANTO-JUVENIL 3	
2007	JUVENIL 1	5 m
2006	JUVENIL 2	
2005 e anos anteriores	ADULTO	Branca: 5 m
		Azul: 6 m
		Roxa: 7 m
		Marrom: 8 m
		Preta: 10 m
1993 e anos anteriores	MASTER 1	Branca: 5 m
		Azul: 5 m
		Roxa: 6 m
		Marrom: 6 m
		Preta: 6 m
1987 e anos anteriores	MASTER 2	5 m
1982 e anos anteriores	MASTER 3	
1977 e anos anteriores	MASTER 4	
1972 e anos anteriores	MASTER 5	
1967 e anos anteriores	MASTER 6	





# **FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

## **Exigência de uniformes para Jiu Jitsu sem Kimono**

### **CAMISAS:**

Para ambos os gêneros deve ser usado camisa de tecido elástico (colado ao corpo) com comprimento que cubra a linha da cintura da bermuda, de cor preta, branca ou preta e branca, e com pelo menos 10% na cor referente à graduação (faixa) a que o atleta pertence. Camisas 100% na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence também são aceitas.

Obs.: Para as categorias de faixa preta será tolerado uma pequena área na cor vermelha, mas sem descaracterizar a cor da graduação do atleta.

### **BERMUDAS PARA HOMENS:**

Bermuda nas cores preta, branca, preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence, sem bolsos ou com bolsos completamente fechados por costura, sem botões, cordões expostos, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco ao adversário, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho.

É permitido o uso de calça de tecido elástico (colado ao corpo) por debaixo da bermuda, nas cores preta, branca ou preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence.

Os atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sungá”.

### **SHORTS, SHORTS DE COMPRESSÃO E CALÇAS PARA MULHERES:**

Short, calça de tecido elástico (colado ao corpo) e/ou bermuda nas cores preta, branca, preta com branca e/ou na cor da graduação (faixa) a que o atleta pertence, sendo a bermuda sem bolsos ou com bolsos completamente fechados por costura, sem botões, fechos ou qualquer peça plástica ou metálica que apresente risco a adversária, e com o comprimento que atinja no mínimo abaixo da metade da coxa e no máximo até o joelho.

Os atletas devem utilizar roupas íntimas. O uso de roupa de baixo no estilo “fio dental” ou “tanga” é proibido, sendo aceito apenas o estilo “sungá”.

### **OBS:**

A categoria infanto-juvenil segue a mesma orientação, sem a necessidade de padronização de cor.