

## SISTEMA QUADRIMESTRAL

Para escolas que adotam a graduação a cada 4 meses, a IBJJF sugere 2 graus para cada faixa, sendo o 3º grau graduação à próxima faixa correspondente, conforme imagem abaixo.

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
BRANCA		[Barra cinza]											
GRUPO CINZA	Cinza / Branca	[Barra cinza]											
	Cinza	[Barra cinza]											
	Cinza / Preta	[Barra cinza]											
GRUPO AMARELA	Amarela / Branca	[Barra amarela]											
	Amarela	[Barra amarela]											
	Amarela / Preta	[Barra amarela]											
GRUPO LARANJA	Laranja / Branca	[Barra laranja]											
	Laranja	[Barra laranja]											
	Laranja / Preta	[Barra laranja]											
GRUPO VERDE	Verde / Branca	[Barra verde]											
	Verde / Preta	[Barra verde]											
	Verde	[Barra verde]											

1º, 2º, 3º e 4º MÊS



5º, 6º, 7º e 8º MÊS



9º, 10º, 11º e 12º MÊS



**TOTAL: 1 ANO**

## SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



# IBJJF

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

## SISTEMA DE GRAUS NAS FAIXAS BRANCA E CINZA E BRANCA

A IBJJF sugere 1 grau por mês nas faixas Branca e Cinza e Branca para que se complete o período de 1 ano nas duas graduações.

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA BRANCA / TOTAL: 6 MESES

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA CINZA E BRANCA / TOTAL: 6 MESES

## SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



# IBJJF

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION