

SISTEMA TRIMESTRAL

Para as escolas que adotam a graduação com graus a cada 3 meses, a IBJJF sugere 3 graus brancos para cada faixa, sendo a 4ª graduação à próxima faixa correspondente de acordo com as imagens abaixo.

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
BRANCA		[Barra branca]											
GRUPO CINZA	Cinza / Branca	[Barra cinza]											
	Cinza	[Barra cinza]											
	Cinza / Preta	[Barra cinza]											
GRUPO AMARELA	Amarela / Branca	[Barra amarela]											
	Amarela	[Barra amarela]											
	Amarela / Preta	[Barra amarela]											
GRUPO LARANJA	Laranja / Branca	[Barra laranja]											
	Laranja	[Barra laranja]											
	Laranja / Preta	[Barra laranja]											
GRUPO VERDE	Verde / Branca	[Barra verde]											
	Verde / Preta	[Barra verde]											
	Verde	[Barra verde]											

1º, 2º e 3º MÊS



4º, 5º e 6º MÊS



7º, 8º e 9º MÊS



10º, 11º e 12º MÊS



TOTAL: 1 ANO

SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



IBJJF

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

SISTEMA DE GRAUS NAS FAIXAS BRANCA E CINZA E BRANCA

A IBJJF sugere 1 grau por mês nas faixas Branca e Cinza e Branca para que se complete o período de 1 ano nas duas graduações.

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA BRANCA / TOTAL: 6 MESES

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA CINZA E BRANCA / TOTAL: 6 MESES

SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



IBJJF

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION